



Speiseplan OPC/Leckeres 08.06. - 12.06.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 08.06.	Gemüselasagne Karottensticks <small>Ei, G, M, Sb, G1</small>	Chicken-Nuggets aus Hähnchen- brustfleisch zusammengefügt Kartoffeln Karottensticks Tomatenketchup <small>🍷 G, G1</small>	Salatbowl "Roma"(Mischsalat Frisee Paprika Gurken Maiskörner Tomaten Oliven Geflügelfrikadelle Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen <small>M, La, G2, G3, Me, G1²</small>	Obst
Di 09.06.	Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße Kartoffeln Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>G, G1, G4</small>	vegetarisches Schnitzel Kartoffelpüree Möhren in Sahnesoße <small>Ei, G, G4, M, G1, Me, La</small>	Salatbowl "San Remo"(Mischsalat Kopfsalat Tomaten Gurken Zucchini Eier Mozzarella Pesto) mit Limettidressing und Brötchen <small>Sf4, Ei, M, La, G2, G3, Me, G1</small>	Erdbeerfruchtjoghurt <small>M</small>
Mi 10.06.	Vollkorn Nudel Soße "Gärtnerin Art" Blumenkohlsalat <small>M, Me, La, S</small>	Alaska-Seelachsfilet-Würfel Soße "Gärtnerin Art" Langkornreis (BIO) <small>🍷 Fi, M, Me, La, S</small>	Salatbowl "Tutti Chesse"(Lollo Ros- SO Eichblatt Brokkoli Tomaten Käse Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen <small>M, La, G2, G3, Me, G1³, 1</small>	Milchreis <small>M</small>
Do 11.06.	Gnocchi Tomatensoße à la Italia (BIO) Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>G, Sn, Se, Sb, G1</small>	Semmelknödel Käsesoße (BIO) Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>Ei, G, Sf2, M, Sf, S, Sb, Sf3, G1, Me, La</small>	Salatbowl "American"(Mischsalat Endivien Lollo Rosso Maiskörner Kidneybohnen Zucchini Tomaten Zwiebeln) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, G1³</small>	Bananenjoghurt <small>M</small>
Fr 12.06.	Gemüseerbseneintopf (BIO) Vollkornbrötchen <small>🍷 M, Me, La, S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small>	Blumenkohlcremesuppe Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus <small>G, G1, M, Me, La, S, Ei</small>	Salatbowl "Chicoree"(Chicoree Mischsalat Lollo Rosso Gurken Karotten Tomaten Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, G1³</small>	Obst