



Speiseplan OPC/Leckeres 01.06. - 05.06.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 01.06.	Sommergemüse-Eintopf (BIO) Kaiserbrötchen <small>S, Ei, G3, G, G4, M, G2, Se, G1</small>	Kartoffeltaschen Möhren in Sahnesoße Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>M, G, G1, Me, La</small>	Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit Limettdressing und Brötchen <small>G2, G3, S, G1^{3, 2}</small>	Obst
Di 02.06.	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße alla Italia Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>G, Sb, G1, S</small>	Spätzle Käsesoße (BIO) Brokkoli "naturell" <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettdressing und Brötchen <small>G2, G3, Se, G1⁹</small>	Pfirsich-Joghurt <small>M</small>
Mi 03.06.	Kartoffeln Kräuterquark Gurkenscheiben <small>M</small>	Fischstäbchen Kartoffeln Gurkenscheiben Tomatenketchup <small>Fi, G</small>	Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endiviensalat Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie) mit Limettdressing und Brötchen <small>Ei, M, La, G2, G3, Me, G1</small>	Obst
Do 04.06.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr 05.06.	Kartoffel-Gemüse-Gratin Karottensalat <small>G, G1, M, Me, La, S⁹</small>	Rührei Kartoffeln Rahmspinat <small>Ei, M, Me, La</small>	Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen) mit Limettdressing und Brötchen <small>G2, G3, G1³, 1, 6, 7</small>	Obst