



## Speiseplan OPC/Leckeres 11.05. - 15.05.

	<b>Menü 1 (DGE)</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Salatbowl</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 11.05.	Gemüselasagne Karottensticks <small>Ei, G, M, Sb, G1</small>	Chicken-Nuggets aus Hähnchen- brustfleisch zusammengefügt Kartoffeln Karottensticks Tomatenketchup <small>🍷 G, G1</small>	Salatbowl "Roma"(Mischsalat Frisee Paprika Gurken Maiskörner Tomaten Oliven Geflügelfrikadelle Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen <small>M, La, G2, G3, Me, G1<sup>2</sup></small>	Obst
<b>Di</b> 12.05.	Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße Kartoffeln Blattsalatsmischung Limetti Dressing <small>G, G1, G4</small>	vegetarisches Schnitzel Kartoffelpüree Möhren in Sahnesoße <small>Ei, G, G4, M, G1, Me, La</small>	Salatbowl "San Remo"(Mischsalat Kopfsalat Tomaten Gurken Zucchini Eier Mozzarella Pesto) mit Limettidressing und Brötchen <small>Sf4, Ei, M, La, G2, G3, Me, G1</small>	Erdbeerfruchtjoghurt <small>M</small>
<b>Mi</b> 13.05.	Vollkorn Nudel Soße "Gärtnerin Art" Blumenkohlsalat <small>M, Me, La, S</small>	Alaska-Seelachsfilet-Würfel Soße "Gärtnerin Art" Langkornreis (BIO) <small>🍷 Fi, M, Me, La, S</small>	Salatbowl "Tutti Chesse"( Lollo Ros- so Eichblatt Brokkoli Tomaten Käse Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen <small>M, La, G2, G3, Me, G1<sup>3</sup>, 1</small>	Milchreis <small>M</small>
<b>Do</b> 14.05.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
<b>Fr</b> 15.05.	Gemüseerbseneintopf (BIO) Vollkornbrötchen <small>🍷 M, Me, La, S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small>	Blumenkohlcremesuppe Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus <small>G, G1, M, Me, La, S, Ei</small>	Salatbowl "Chicoree"(Chicoree Mischsalat Lollo Rosso Gurken Karotten Tomaten Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, G1<sup>3</sup></small>	Obst