



Speiseplan OPC/Leckeres 04.05. - 08.05.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 04.05.	Sommergemüse-Eintopf (BIO) Kaiserbrötchen <small>S, G3, G, G4, G2, Se, G1</small>	Kartoffeltaschen Möhren in Sahnesoße Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>M, G, G1, Me, La</small>	Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, S, G1³, 2</small>	Obst
Di 05.05.	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße alla Italia Blattsalatmischung Limetti Dressing <small>G, Sb, G1, S</small>	Spätzle Käsesoße (BIO) Brokkoli "naturell" <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, Se, G1⁹</small>	Pfirsich-Joghurt <small>M</small>
Mi 06.05.	Kartoffeln Kräuterquark Gurkenscheiben <small>M</small>	Fischstäbchen Kartoffeln Gurkenscheiben Tomatenketchup <small>Fi, G</small>	Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endivienalat Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen <small>Ei, M, La, G2, G3, Me, G1</small>	Obst
Do 07.05.	Vegetarische Linsensuppe Spätzle Geflügelwiener <small>S, M3, 2, 8</small>	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Pfannkuchen Apfelmus <small>Ei, G, M, G1</small>	Salatbowl "Rucola"(Rucola Eichblatt Endivienalat Lollo Rosso Karotten Gurken Tomaten Croutons Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, G1</small>	Waldfruchtjoghurt <small>M</small>
Fr 08.05.	Kartoffel-Gemüse-Gratin Karottensalat <small>G, G1, M, Me, La, S9</small>	Rührei Kartoffeln Rahmspinat <small>Ei, M, Me, La</small>	Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen <small>G2, G3, G1³, 1, 6, 7</small>	Obst