



Salatbowl Leckeres 17.11. - 23.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 17.11.	Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia (BIO) Emmentaler ^{15 M} Blattsalatmischung ^s Limetti Dressing	Cevapcici ^{15 Ei, G3, G, M, S, Sn, SB, G1} Langkornreis Tomatensoße à la Italia (BIO)	Salatbowl "Florenz"(Mischsalat Lollo Rosso Zucchini Bohnen Rotkohl Tomaten Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	Vanillejoghurt ^{01, 15 M}
Di 18.11.	Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO) ^s Mehrkornbrötchen ^{15 Ei, G3, G, G4, M, G2, Se, G1}	Tomatencremesuppe ^{G, G1, M, Me, La, S} Reibekuchen "Hausfrauen Art" ^{G, G1, Ei} Apfelmus ⁰³	Salatbowl "Herzhaft"(Mischsalat Chicoree Paprika Tomaten Rettich Bohnen Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen	Apfel
Mi 19.11.	Minestrone "vegetarisch" ^{G, G1, S} Kaiserbrötchen ^{G3, G, G4, G2, Se, G1}	Milde Käsespätzle ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Blattsalatmischung ^s Limetti Dressing	Salatbowl "Oriental"(Eisbergsalat Weißkohl Rote und weiße Bohnen Couscous Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	Kirschfruchtquark ^{15 M}
Do 20.11.	Falafelbällchen ^{Sn} Langkornreis Paprikarahmsoße (BIO) ^{G, G1, M, Me, La, S} 	paniertes Hähnchenschnitzel ^{G, G1} Langkornreis Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Krautsalat ^{03, 10}	Salatbowl "Spanien"(Mischsalat Tomaten Oliven Paprika Zwiebeln Käse Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen	Birne
Fr 21.11.	Alaska-Seelachs-Nuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Tomatenmarinade ^{Fi, Sb} Kartoffeln Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO) ^{G, G1, M, Me, La} 	Blumenkohlcremesuppe ^{G, G1, M, Me, La, S} Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La} 	Salatbowl "Risi Bisi"(Mischsalat Erbsen Mais Champignons Reis Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Banane

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



Salatbowl Leckeres 24.11. - 30.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 24.11.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Lasagne Bolognese 15 Ei, G, M, S, SB, G1 Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Salatbowl "Cocktail"(Mischsalat Zucchini Paprika Rettich Mais Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen G2, G3, G1	Apfel
Di 25.11.	Hähnchenfleisch in heller Soße G, G1, M, Me, La, S Langkornreis Erbsen 	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S Gurkensalat 03, 02	Salatbowl "Chef" (Mischsalat Weißkohl Karotten Tomaten Paprika Ei Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen G1, G3, G2, Ei	Erdbeerfruchtjoghurt 15 M
Mi 26.11.	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Mehrkornbrötchen 15 Ei, G3, G, G4, M, G2, Se, G1	Spiralnudeln G, G1 Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Blattsalatmischung s Limetti Dressing	Salatbowl "Italia"(Mischsalat Oliven Radicchio Tomaten Karotten Gurken Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen 1, 6, 2 G2, G3, G1	Schokoladenpudding 15 M
Do 27.11.	Vollkorn-Pennennudeln G, G1 Möhren in Sahnesoße (BIO) M, Me, La Gurkenscheiben s	Geflügelfrikadelle 15 Ei, G, M, S, Sn, SB, G1 Stampfkartoffeln M, Me, La Möhren in Sahnesoße (BIO) M, Me, La	Salatbowl "Art des Hauses"(Mischsalat Karotten Rettich Gurken Petersilie Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen G1, G3, G2	Bananenjoghurt 15 M
Fr 28.11.	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Ei, M, Me, La Kartoffeln Kräuterquark 15 M	Wildlachs Fi Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Kartoffeln Möhren "naturell"	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat Paprika Mais Tomaten Petersilie Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen 3, 2 G2, M, G3, G1, Me, S	Birne

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



Salatbowl Leckeres 01.12. - 07.12.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 01.12.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln _{G, G1, S} Kaiserbrötchen _{G3, G, G4, G2, Se, G1}	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse _{G, G1, Sb} Kartoffeltaschen ¹⁵ _M Kräuterquark ¹⁵ _M	Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 2 _{S, G1, G3, G2}	Banane
Di 02.12.	Spiralnudeln mit Linsenbolognese _{G, G1} Blattsalatsmischung _s Limetti Dressing	Spiralnudeln _{G, G1} Käsesoße (BIO) _{G, G1, M, Me, La, S} Brokkoli "naturell" 	Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen ⁹ _{G2, G3, G1, Se}	Pfirsich-Joghurt ¹⁵ _M
Mi 03.12.	Kartoffeln Kräuterquark ¹⁵ _M Gurkenscheiben _s	Fischstäbchen _{Fi, G, G1} Kartoffeln Bohnen Kräuterquark ¹⁵ _M 	Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endiviensalat Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen _{Me, G1, G3, La, G2, M, Ei}	Apfel
Do 04.12.	Rindfleischbällchen Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} Stampfkartoffeln _{M, Me, La} Rotkohl 	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Pfannkuchen ¹⁵ _{Ei, G, M, G1} Rote Fruchtgrütze	Salatbowl "Rucola"(Rucola Eichblatt Endiviensalat Lollo Rosso Karotten Gurken Tomaten Croutons Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen _{G2, G3, G1}	Heidelbeerjoghurt ¹⁵ _M
Fr 05.12.	Vegetarische Linsensuppe _s Spätzle _{G, G1, Ei} Geflügelwiener _{03, 02, 08, 15} _M	Rührei _{Ei, M, Me, La} Kartoffeln Rahmspinat _{M, Me, La}	Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 1, 6, 7 _{G1, G3, G2}	Birne



Salatbowl Leckeres 08.12. - 12.12.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 08.12.	Gemüselasagne ¹⁵ Ei, G, M, SB, G1 Karottensticks	Chicken-Nuggets aus Hähnchen- brustfleisch zusammengefügt ^{G, G1} Kartoffeln Karottensticks 🐔	Salatbowl "Roma"(Mischsalat Frisee Paprika Gurken Maiskörner Tomaten Oliven Geflügelfrikadelle Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen ² ^{G2, La, M, G3, G1,} Me	Birne
Di 09.12.	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia ^{G, G1,} ^{G4} Kartoffeln Karottensalat ^{03, 02}	vegetarisches Schnitzel ¹⁵ Ei, G, G4, M, G1 Kartoffelpüree ^{M, Me, La} Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La}	Salatbowl "San Remo"(Mischsalat Kopfsalat Tomaten Gurken Zucchini Eier Mozzarella Pesto) mit Limettidressing und Brötchen ^{Me, G1, G3, M, Sf4, Ei, La, G2}	Erdbeerfruchtjoghurt ¹⁵ M
Mi 10.12.	Vollkorn-Pennenudeln ^{G, G1} Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S} 🌿	Alaska Seelachs-Nuggets (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) in Marinade ^{Fi} Langkornreis Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S} 🍷	Salatbowl "Tutti Chesse"(Lollo Ros- so Eichblatt Brokkoli Tomaten Käse Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen ^{3, 1} ^{G2, M, La, G3, G1, Me}	Milchreis ¹⁵ M
Do 11.12.	Gnocchi ^{G, Sn, SB, G1} Tomatensoße à la Italia (BIO) Erbsen	Semmelknödel ¹⁵ Ei, G, Sf2, M, Sf, S, SB, Sf3, G1 Paprikarahmsoße (BIO) ^{G, G1, M, Me, La, S} Erbsen	Salatbowl "American"(Mischsalat Endivien Lollo Rosso Maiskörner Kidneybohnen Zucchini Tomaten Zwiebeln) mit Limettidressing und Brötchen	Bananenjoghurt ¹⁵ M
Fr 12.12.	Gemüseerbseneintopf (BIO) ^{G, G1, M, Me,} ^{La, S} Kaiserbrötchen ^{G3, G, G4, G2, Se, G1}	Tortellini mit Fleischfüllung (Rind) ¹⁵ ^{Ei, G, M, SB, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Emmentaler ¹⁵ M Blattsalatmischung ^S Limetti Dressing	Salatbowl "Chicoree"(Chicoree Mischsalat Lollo Rosso Gurken Karotten Tomaten Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen	Apfel

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...