



Salatbowl Leckeres 10.11. - 14.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 10.11.	Gemüselasagne ¹⁵ Ei, G, M, SB, G1 Karottensticks	Chicken-Nuggets aus Hähnchen- brustfleisch zusammengefügt ^{G, G1} Kartoffeln Karottensticks 🐔	Salatbowl "Roma"(Mischsalat Frisee Paprika Gurken Maiskörner Tomaten Oliven Geflügelfrikadelle Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen ² M, La, G2, G3, Me, G1	Birne
Di 11.11.	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia ^{G, G1, G4} Kartoffeln Karottensalat ^{03, 02}	vegetarisches Schnitzel ¹⁵ Ei, G, G4, M, G1 Kartoffelpüree ^{M, Me, La} Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La}	Salatbowl "San Remo"(Mischsalat Kopfsalat Tomaten Gurken Zucchini Eier Mozzarella Pesto) mit Limettidressing und Brötchen ^{Sf4, Ei, M, La, G2, G3, Me, G1}	Erdbeerfruchtjoghurt ¹⁵ M
Mi 12.11.	Vollkorn-Pennenudeln ^{G, G1} Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S} 🌿	Alaska Seelachs-Nuggets (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) in Marinade ^{Fi} Langkornreis Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S} 🍷	Salatbowl "Tutti Chesse"(Lollo Ros- so Eichblatt Brokkoli Tomaten Käse Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen ^{3, 1} M, La, G2, G3, Me, G1	Milchreis ¹⁵ M
Do 13.11.	Gnocchi ^{G, Sn, SB, G1} Tomatensoße à la Italia (BIO) Erbsen	Semmelknödel ¹⁵ Ei, G, Sf2, M, Sf, S, SB, Sf3, G1 Paprikarahmssoße (BIO) ^{G, G1, M, Me, La, S} Erbsen	Salatbowl "American"(Mischsalat Endivien Lollo Rosso Maiskörner Kidneybohnen Zucchini Tomaten Zwiebeln) mit Limettidressing und Brötchen ³ G2, G3, G1	Bananenjoghurt ¹⁵ M
Fr 14.11.	Gemüseerbseneintopf (BIO) ^{G, G1, M, Me, La, S} Kaiserbrötchen ^{G3, G, G4, G2, Se, G1}	Tortellini mit Fleischfüllung (Rind) ¹⁵ ^{Ei, G, M, SB, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Emmentaler ¹⁵ M Blattsalatmischung ^S Limetti Dressing	Salatbowl "Chicoree"(Chicoree Mischsalat Lollo Rosso Gurken Karotten Tomaten Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen ³ G2, G3, G1	Apfel

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.