



Salatbowl Leckeres 03.11. - 09.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Salatbowl	Dessert
Mo 03.11.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln _{G, G1, S} Kaiserbrötchen _{G3, G, G4, G2, Se, G1}	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse _{G, G1, Sb} Kartoffeltaschen ¹⁵ _M Kräuterquark ¹⁵ _M	Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 2 _{G2, G3, S, G1}	Banane
Di 04.11.	Spiralnudeln mit Linsenbolognese _{G, G1} Blattsalatsmischung _s Limetti Dressing	Spiralnudeln _{G, G1} Käsesoße (BIO) _{G, G1, M, Me, La, S} Brokkoli "naturell" <i>B</i>	Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen ⁹ _{G2, G3, Se, G1}	Pfirsich-Joghurt ¹⁵ _M
Mi 05.11.	Kartoffeln Kräuterquark ¹⁵ _M Gurkenscheiben _s	Fischstäbchen _{Fi, G, G1} Kartoffeln Bohnen Kräuterquark ¹⁵ _M <i>B</i>	Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endiviensalat Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen _{Ei, M, La, G2, G3, Me, G1}	Apfel
Do 06.11.	Rindfleischbällchen Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} Stampfkartoffeln _{M, Me, La} Rotkohl	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Pfannkuchen ¹⁵ _{Ei, G, M, G1} Rote Fruchtgrütze	Salatbowl "Rucola"(Rucola Eichblatt Endiviensalat Lollo Rosso Karotten Gurken Tomaten Croutons Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen _{G2, G3, G1}	Heidelbeerjoghurt ¹⁵ _M
Fr 07.11.	Vegetarische Linsensuppe _s Spätzle _{G, G1, Ei} Geflügelwiener _{03, 02, 08, 15} _M	Rührei _{Ei, M, Me, La} Kartoffeln Rahmspinat _{M, Me, La}	Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 3, 1, 6, 7 _{G2, G3, G1}	Birne