



Bestellannahme: 06221/848382/33 bestellannahme@ehrenfried.de 06.10. - 10.10.

**Menü 1 (DGE)**

**Menü 2**

**Salatbowl**

**Dessert**

**Mo**  
06.10.

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S  
Kaiserbrötchen G3, G, G4, G2, Se, G1

Lockerer Couscous mit buntem Gemüse G, G1,  
Sb  
Kartoffeltaschen 15 M  
Kräuterquark 15 M

Salatbowl "Eisberg"(Blattsalat Eisbergsalat Kohlrabi  
Zucchini Tomaten Putenschinkenstreifen) mit  
Limettidressing und Brötchen 3, 2 G2, G3, S, G1

Banane

**Di**  
07.10.

Spiralnudeln mit Linsenbolognese G, G1  
Blattsalatsmischung s  
Limetti Dressing

Spiralnudeln G, G1  
Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S  
Brokkoli "naturell"  
🌿

Salatbowl "Kresse"(Blattsalat Rote Beete  
Maiskörner Tomaten gerösteter Sesam) mit Limettidressing  
und Brötchen 9 G2, G3, Se, G1

Pfirsich-Joghurt 15 M

**Mi**  
08.10.

Kartoffeln  
Kräuterquark 15 M  
Gurkenscheiben s

Fischstäbchen Fi, G, G1  
Kartoffeln  
Bohnen  
Kräuterquark 15 M  
🐟

Salatbowl "Nizza"(Mischsalat Endiviensalat  
Karotten Tomaten Erbsen Zwiebeln Thunfisch Ei Petersilie)  
mit Limettidressing und Brötchen Ei, M, La, G2, G3, Me, G1

Apfel

**Do**  
09.10.

Rindfleischbällchen  
Braune Rahmsoße M, Me, La, S  
Stampfkartoffeln M, Me, La  
Rotkohl

Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree  
Pastinaken und Mango  
Pfannkuchen 15 Ei, G, M, G1  
Rote Fruchtgrütze

Salatbowl "Rucola"(Rucola Eichblatt Endiviensalat  
Lollo Rosso Karotten Gurken Tomaten Croutons  
Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen G2, G3, G1

Heidelbeerjoghurt 15 M

**Fr**  
10.10.

Vegetarische Linsensuppe s  
Spätzle G, G1, Ei  
Geflügelwiener 03, 02, 08, 15 M, S, Sn

Rührei Ei, M, Me, La  
Kartoffeln  
Rahmspinat M, Me, La

Salatbowl "Mexiko"(Mischsalat Rote Kidneybohnen  
Maiskörner Gurken Paprika Oliven Hähnchenbruststreifen)  
mit Limettidressing und Brötchen 3, 1, 6, 7 G2, G3, G1

Birne

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...