

# Menükarte

Schulen

**37. Woche**

vom **08.09.2025**

bis **12.09.2025**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

**Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet**

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 8.9.2025	Dienstag 9.9.2025	Mittwoch 10.9.2025	Donnerstag 11.9.2025	Freitag 12.9.2025
 <b>Power Menü</b>	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3,a1, 5, l, t Frisches Obst 0, 1, 3,a1, 5, l, t	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, 5, l Erdbeerjoghurt 5, l a1, 5, l	Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l, t Schokopudding 5, l 0, 3,a1, 5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u Bananenjoghurt 5, l a1, i, u	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, u Frisches Obst a1, h, 5, l, t, u
 <b>Fun Menü</b>	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen a1, a2, a3, t Frisches Obst a1, a2, a3, t	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat Erdbeerjoghurt 5, l a1, l, 5, t	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u Schokopudding 5, l a1, 5, l, u	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1, 5, l, t, u Bananenjoghurt 5, l a1, 5, l, t, u	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l Frisches Obst a1, 5, l
 <b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 a1, a2, a3	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h a1, a2, a3, h	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 a1, a2, a3	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t 1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
 <b>Leckerer</b>	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppenudeln a1, h	Zucchinirahmsuppe a1, 5, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Klare Brühe mit Grießklösschen a1, h, 5, l
	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt 5, l	Schokopudding 5, l	Bananenjoghurt 5, l	Frisches Obst

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!