

Menükarte

Schulen

36. Woche

vom **01.09.2025**

bis **05.09.2025**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 1.9.2025	Dienstag 2.9.2025	Mittwoch 3.9.2025	Donnerstag 4.9.2025	Freitag 5.9.2025
Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks 3,a1 Mangojoghurt 5, l 3,a1	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l, t Frisches Obst 0, 3,a1, 5, l, t	Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln a1, i, 5, l Vanillepudding 0,5, l a1, i, 5, l	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte) a1. h. 5. l. t. u a1, h, 5, l, t, u	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat 1,a1, h, 5, l, t Frisches Obst 1,a1, h, 5, l, t
Fun Menü	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen a1, a2, a3, t Mangojoghurt 5, l a1, a2, a3, t	Ofenschlupfer (Brötchen, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack 3,a1, a2, a3, h, 5, l Frisches Obst 3,a1, a2, a3, h, 5, l	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, h, 5, l Vanillepudding 0,5, l 0,a1, h, 5, l	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks a1, 5, l, u Himbeerjoghurt 5, l a1, 5, l, u	Reibekuchen mit Apfelmus a1, a4, h, t Frisches Obst a1, a4, h, t
Salatbowl	Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 a1, a2, a3	Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, u 1, 3,a1, a2, a3, u	Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, t, w 1, 3,a1, a2, a3, t, w	Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 a1, a2, a3
Leckerer	Graupensuppe a1, a3	Cremesuppe a1, 5, l, t	Klare Brühe mit Maultaschen 3,a1, h, t	Flädlesuppe a1, h, 5, l	Champignonrahmsuppe 3,a1, 5, l
	Mangojoghurt 5, l	Frisches Obst	Vanillepudding 0,5, l	Himbeerjoghurt 5, l	Frisches Obst

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!