

Menükarte

Schulen

26. Woche
vom 23.06.2025
bis 27.06.2025



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

Montag 23.6.2025	Dienstag 24.6.2025	Mittwoch 25.6.2025	Donnerstag 26.6.2025	Freitag 27.6.2025
---------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------

Power Menü

Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l Frisches Obst 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwieners 0, 1, 3,a1, h, u Maracujajoghurt 1.5. l 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1 Frisches Obst 0, 3,a1	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree 3, 4,5, l, t Himbeerjoghurt 5, l 3, 4,5, l, t	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 7,a1, h, i, u Vanillepudding 0.5. l 0, 7,a1, h, i, u
--	---	---	---	--

Fun Menü

Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 5, l Frisches Obst 5, l	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, 5, l Maracujajoghurt 1,5, l a1, h, 5, l	Pfannkuchen mit Schokoladensauce a1, h, 5, l Frisches Obst a1, h, 5, l	Bio-Nudelaufguss mit Broccoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, t Himbeerjoghurt 5, l a1, 5, l, t	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 1.a1. a3. h. k. 5. l. t. 1,a1. a3, h, k, 5, l, t, u
---	---	--	--	--

Pastamenü der Woche

Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks 0, 3,a1, 5, l 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l 0, 3,a1, 5, l
---	---	---	---	---

Salatbowl

Salatbowl "Eisberg" (Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, t 1, 3,a1, a2, a3, t	Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen 7,a1, a2, a3, v 7,a1, a2, a3, v	Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviensalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h, i a1, a2, a3, h, i	Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3 a1, a2, a3	Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3
---	--	---	--	--

Leckerer

Flädlesuppe a1, h, 5, l	Grünkernsuppe a1, a5, 5, l, t	Möhrencremesuppe a1, 5, l	Cremesuppe a1, 5, l, t	Nudelsuppe a1, h
Frisches Obst	Maracujajoghurt 1,5, l	Frisches Obst	Himbeerjoghurt 5, l	Vanillepudding 0,5, l

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!