

# Menükarte

## Schulen

**13. Woche**  
vom **24.03.2025**  
bis **28.03.2025**



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82  
☎ 06221 – 84 83 33  
✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

**Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet**

Kd-Nr.: _____	Montag 24.3.2025	Dienstag 25.3.2025	Mittwoch 26.3.2025	Donnerstag 27.3.2025	Freitag 28.3.2025
<b>Power Menü</b>	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 	Hühnerfrikassee mit Champignons, dazu Erbsen und Bio-Reis 	Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten 	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree
	0, 1, 3,a1, 5, l, t	a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l, t	a1, i, u	a1, h, 5, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen 	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing 	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat 
	a1, a2, a3, t		a1, 5, l, u	a1, 5, l, t, u	a1, 5, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3, h	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
<b>Leckerer</b>	Klare Hühnerkraftbrühe mit a1, h	Zucchini Rahmsuppe a1, 5, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Klare Brühe mit Grießklößchen a1, h, 5, l
	Frisches Obst 	Erdbeeryoghurt 	Schokopudding	Bananenjoghurt 	Frisches Obst 
		5, l	5, l	5, l	

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milchweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t-enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!