

# Menükarte

Schulen

12. Woche

vom 17.03.2025

bis 23.03.2025



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.:	Montag 17.3.2025	Dienstag 18.3.2025	Mittwoch 19.3.2025	Donnerstag 20.3.2025	Freitag 21.3.2025
Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte)	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat
	3,a1	0, 3,a1, 5, l, t	a1, i, 5, l	a1, h, 5, l, t, u	1,a1, h, 5, l, t
Fun Menü	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	Ofenschlupfer (Brötchen, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks	Reibekuchen mit Apfelmus
	a1, a2, a3, t	3,a1, a2, a3, h, 5, l	0,a1, h, 5, l	a1, 5, l, u	a1, a4, h, t
Salatbowl	Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, u	1, 3,a1, a2, a3, t, w	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l	a1, a2, a3
Leckerer	Graupensuppe	Cremesuppe	Klare Brühe mit Maultaschen	Flädlesuppe	Champignonrahmsuppe
	a1, a3	a1, 5, l, t	3,a1, h, t	a1, h, 5, l	3,a1, 5, l
	Mangojoghurt	Frisches Obst	Vanillepudding	Himbeerjoghurt	Frisches Obst
	5, l		0,5, l	5, l	

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milchweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t-enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!