

Menükarte

Schulen

11. Woche

vom **10.03.2025**

bis **16.03.2025**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.:	Montag 10.3.2025	Dienstag 11.3.2025	Mittwoch 12.3.2025	Donnerstag 13.3.2025	Freitag 14.3.2025
Power Menü	Tortellini (Rind) überbacken in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 3,a1, h, t	Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat 0, 7,a1, h, i, u	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen a1, a5, 5, l, t	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks a1	Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika) a1, h, t, u
Fun Menü	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen a1, a2, a3, 5, l, t	Veggie-Schnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Gnocchi mit Bio-Tomatenragout a1, h, t	Bio-Vollkornfussili in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Roma" (Mischsalat, Frisee, Paprika, Gurken, Maiskörner, Tomaten, Oliven, Gefügelrikadelle, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen 1,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "San Remo" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Eier, Mozzarella, Pesto) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h, 5, l, m4	Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblatt, Broccoli, Tomaten, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen 0,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "American" (Mischsalat, Endivien, Lollo Rosso, Maiskörner, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, 3,a1, a2, a3	Salatbowl "Chicorée" (Chicorée, Mischsalat, Lollo Rosso, Gurken, Karotten, Tomaten, Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen 3,a1, a2, a3
Leckerer	Tomatensuppe a1, 5, l	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Kartoffelsuppe t	Blumenkohlcremesuppe a1, 5, l	Cremesuppe a1, 5, l, t
	Frisches Obst 5, l	Erdbeeryoghurt 5, l	Milchreis 5, l	Bananenjoghurt 5, l	Frisches Obst 5, l

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milchweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t-enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!