

# Menükarte

## Schulen

### 45. Woche

vom 04.11.2024

bis 10.11.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 4.11.2024	Dienstag 5.11.2024	Mittwoch 6.11.2024	Donnerstag 7.11.2024	Freitag 8.11.2024
<b>Power Menü</b>	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Wirsinggemüse und Bio-Kartoffelpüree  a1, h, 5, l, t, w, u	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis  a1, 5, l	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing  0, 1, 3, a1, 5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten  a1, i, u	Rindergulasch mit Reis, dazu Karottenrohkostsalat  0, a1, u
<b>Fun Menü</b>	Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen  a1, a2, a3, t	Mediterranes Gemüse (Paprika, Auberginen, Tomaten, Zucchini) mit Bulgur und Schafskäse  a1, 5, l, u	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing  a1, 5, l, u	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat und Limettidressing  0, a1, 5, l	Bio-Vollkornfusilli in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat  a1, 5, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen  a1, a2, a3	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen  a1, a2, a3, h	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen  0, 1, 9, 10, a1, a2, a3	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen  a1, a2, a3	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen  1, 3, a1, a2, a3, 5, l, t
<b>Leckerer</b>	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln  a1, h	Zucchinirahmsuppe  a1, 5, l	Zwiebelsuppe  u	Curryrahmsuppe  a1, 5, l, u	Klare Brühe mit Grießklößchen  a1, h, 5, l
	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt	Schokopudding  5, l	Bananenjoghurt	Frisches Obst

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!