

# Menükarte

## Schulen

**20. Woche**

vom **13.05.2024**

bis **19.05.2024**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

## Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 13.5.2024	Dienstag 14.5.2024	Mittwoch 15.5.2024	Donnerstag 16.5.2024	Freitag 17.5.2024
<b>Power Menü</b>	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Bio-Petersilienkartoffeln, dazu Gurkensalat	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte)
	3,a1	0, 7,a1, h, i, u	1,a1, h, 5, l, t	0, 3,a1, 5, l, t	a1, h, 5, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffel, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Gurkensalat	Schupfnudeln mit Apfelmus	Ofenschlupfer (Brot, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks
	a1, a2, a3, t	0,a1, h, 5, l	a1, h	3,a1, h, 5, l	a1, 5, l, u
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, t, w	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, u	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l
<b>Leckerer</b>	Graupensuppe	Klare Brühe mit Maultaschen	Champignonrahmsuppe	Cremesuppe	Flädlesuppe
	a1, a3	3,a1, h, t	3,a1, 5, l	a1, 5, l, t	a1, h, 5, l
	Mangojoghurt	Schoko Brownie	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Himbeerjoghurt
	5, l	a1, h, k			5, l

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!