

Menükarte

Schulen

4. Woche

vom **22.01.2024**
bis **28.01.2024**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 22.1.2024	Dienstag 23.1.2024	Mittwoch 24.1.2024	Donnerstag 25.1.2024	Freitag 26.1.2024
Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte)	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Bio-Petersilienkartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing
Fun Menü	3,a1 Möhreneintopf (Karotten, Kartoffel, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	1,a1, h, 5, l, t Reibekuchen mit Bio-Lauchgemüse	a1, h, 5, l, t, u Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks	0, 7,a1, h, i, u Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing	0, 3,a1, 5, l, t Ofenschlupfer (Brot, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack
Salatbowl	a1, a2, a3, t Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	a1, a4, h, 5, l, t Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	a1, 5, l, u Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Köäse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen	0,a1, h, 5, l Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	3,a1, h, 5, l Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen
Leckerer	a1, a3 Graupensuppe	a1, h, 5, l Flädlesuppe	3,a1, 5, l Champignonrahmsuppe	3,a1, h, t Klare Brühe mit Maultaschen	a1, 5, l, t Cremesuppe
	Frisches Obst der Saison	Apfelmus	Kirschjoghurt	Schoko Brownie	Frisches Obst der Saison
			5, l	1,a1, h, k	

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!