

Menükarte

Schulen

46. Woche

vom **13.11.2023**
bis **19.11.2023**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 13.11.2023	Dienstag 14.11.2023	Mittwoch 15.11.2023	Donnerstag 16.11.2023	Freitag 17.11.2023
Power Menü	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree
	0,a1, 5, l	0, 1, 3,a1, h, u	0, 3,a1	0, 7,a1, h, i, u	3, 4,5, l, t
Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks	Bio-Nudelauflauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Pfannkuchen mit Apfelmus	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln
	5, l	a1, 5, l, t	a1, h, 5, l	1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u	a1, h, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3
Leckerer	Flädlesuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe	Cremsuppe
	a1, h, 5, l	a1, a5, 5, l, t	a1, 5, l	a1, h	a1, 5, l, t
	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt	Frisches Obst der Saison	Donut	Kirschjoghurt
		1,5, l		a1, h	5, l

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth. Roggen, a3 -enth. Gerste, a4 -enth. Hafer, a5 -enth. Dinkel, a6 -enth. Kamut, g -enth. Krebstiere, h -enth. Ei, i -enth. Fisch, j -enth. Erdnüsse, k -enth. Soja (gen-tech-frei), l -enth. Milch einschl. Laktose, m1 -enth. Mandeln, m2 -enth. Haselnüsse, m3 -enth. Walnüsse, m4 -enth. Cashewnüsse, m5 -enth. Pecannüsse, m6 -enth. Paranüsse, m7 -enth. Pistazien, m8 -enth. Macadamianüsse, t -enth. Sellerie, u -enth. Senf, v -enth. Sesam, w -enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth. Lupinen, y -enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!