

# Menükarte

Schulen

25. Woche

vom 19.06.2023  
bis 25.06.2023



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 19.6.2023	Dienstag 20.6.2023	Mittwoch 21.6.2023	Donnerstag 22.6.2023	Freitag 23.6.2023
<b>Power Menü</b>	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis</b>	Putenfleischkäse mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika) und Brötchen	<b>Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten</b>	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree
	0, 1, 3,a1, l, t	a1, l	0, 1, 3, 4,a1, a2, a3, h, u	a1, i, u	a1, h, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	<b>Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen</b>	Kartoffelgratin mit Tomatensalat	<b>Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing</b>	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten	<b>Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat</b>
	a1, a2, a3, t	0,a1, l	a1, l, u	a1, l, t, u	a1, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3	a1, a2, a3
<b>Leckerer</b>	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppenudeln	Zucchinirahmsuppe	Zwiebelsuppe	Curryrahmsuppe	Klare Brühe mit Grießklößchen
	a1, h	a1, l	u	a1, l, u	a1, h, l, t
	<b>Frisches Obst der Saison</b>	Berliner	<b>Erdbeerjoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Bananenjoghurt</b>
		a1, h, l	l		l

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!