

# Menükarte

Schulen

51. Woche

vom 19.12.2022  
bis 25.12.2022



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82  
☎ 06221 – 84 83 33  
✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

**Power Menü**

**Fun Menü**

**Salatbowl**

**Leckerer**

	Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022	Mittwoch 21.12.2022	Donnerstag 22.12.2022	Freitag 23.12.2022
	Tortellini (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Bio-Joghurdressing	<b>Penne mit Lachssoße, dazu Karottenrohkostsalat</b>	<b>Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen</b>	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks	Hähnchenkeule in Soße mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	3,a1, h, l, t	a1, i, l	a1, a5, l, t	a1	a1, h, l, u
	<b>Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffel, Brunoise) mit Brötchen</b>	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Blattsalat mit Joghurdressing	<b>Bio-Gnocchi mit Paprikagemüse</b>	<b>Bio-Vollkornfussili in Brokkoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b>
	a1, a3, l, t	a1, h, l, t	0, 3,a1, h, l, u	a1, l	0,a1, h, l, u
	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurdressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurdressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurdressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurdressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurdressing und Brötchen
	0, 1, 9, 10,a1, a3, h, l, u	0, 1, 9, 10,a1, a3, h, l, u	0, 1, 9, 10,a1, a3, h, l, u	0, 1, 9, 10,a1, a3, h, l, u	0, 1, 9, 10,a1, a3, h, l, u
	Tomatensuppe	Curryrahmsuppe	Kartoffelsuppe	Blumenkohlcremesuppe	Cremsuppe
	a1, l	a1, l, u	t	a1, l	a1, l, t
	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Erdbeerjoghurt</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Bananenjoghurt</b>	Milchreis

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!