

Menükarte

Schulen

50. Woche
vom 12.12.2022
bis 18.12.2022



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82
☎ 06221 – 84 83 33
✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

Power Menü

Fun Menü

Salatbowl



Leckerer

| | Montag 12.12.2022 | Dienstag 13.12.2022 | Mittwoch 14.12.2022 | Donnerstag 15.12.2022 | Freitag 16.12.2022 |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| Power Menü | Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 0,a1, h, l, u | Linseneintopf mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, t | Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 0, 3,a1, h, l, u | Fischrikadelle (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3, 7,a1, h, i, u | Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree 3, 4,l, t |
| Fun Menü | Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Kohlrabisticks l | Bio-Nudelauflauf mit Brokkoli, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing a1, h, l, t, u | Pfannkuchen mit heißem Apfelkompott a1, h, l | Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Reis 1,a1, h, k, l, u | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, l |
| Salatbowl | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Sauerrahmdressing und Brötchen a1, a3, h, l, u |
| | Flädlesuppe a1, h, l | Grünkernsuppe a1, a5, l, t | Möhrencremesuppe a1, l | Nudelsuppe a1, h | Cremsuppe a1, l, t |
| Leckerer | Frisches Obst der Saison | Maracujajoghurt 1,l | Frisches Obst der Saison | Kirschjoghurt | Donut a1, h |

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!