

Menükarte

Schulen

49. Woche

vom 05.12.2022
bis 11.12.2022



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

| | Montag 5.12.2022 | Dienstag 6.12.2022 | Mittwoch 7.12.2022 | Donnerstag 8.12.2022 | Freitag 9.12.2022 |
|-------------------|--|--|--|--|--|
| Power Menü | Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffelpüree | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis | Putenfleischkäse in Bratensoße mit Kartoffeln und Karottenrohkostsalat | Lachsbällchen in Kräutersoße mit Reis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing | Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Fingermöhrrchen und Farfalle |
| | a1, h, l, t, u | a1, l | 0, 1, 3, 4, t | a1, h, i, l, u | a1, h, l, t |
| Fun Menü | Gemüse Eintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen | Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing | Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat | Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Blattsalat mit Joghurdressing | Broccoli-Linsencurry mit Bio-Couscous, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing |
| | a1, a3, t | 0, a1, h, l, u | a1, l | a1, h, l, t, u | 0, a1, a3, h, l, t, u |
| Salatbowl | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Sauerrahmdressing und Brötchen |
| | a1, a3, h, l, u | a1, a3, h, l, u | a1, a3, h, l, u | a1, a3, h, l, u | a1, a3, h, l, u |
| | Klare Hühnerkraftbrühe mit | Zucchinirahmsuppe | Zwiebelsuppe | Curryrahmsuppe | Cremesuppe |
| | a1, h | a1, l | u | a1, l, u | a1, l, t |
| Leckeres | Frisches Obst der Saison | Erdbeeryoghurt | Frisches Obst der Saison | Bananenjoghurt | Berliner |
| | | | | | a1, h, l |

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!