

# Menükarte

## Schulen

**41. Woche**

vom 10.10.2022  
bis 16.10.2022



**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82







☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022
 <b>Power Menü</b>	Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry mit Bio-Vollkorn Couscous 	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel 	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Karottenrohkostsalat 	Vegane Nuggets (aus Soja) mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks 	Tortellinauflauf (Ricottafüllung) mit Zucchini, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing 
	1,a1, t, u	a1, h, l	0, 3,a1, l	a1, k, l	0, 3,a1, h, l
 <b>Fun Menü</b>	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffel, Brunoise) mit Brötchen	Fleischklöße (Rind) in Kräutersoße mit Vollkornreis und Erbsen	Penne mit Bio-Lachssoße, dazu Karottenrohkostsalat	Gnocchi mit Bio-Paprikagemüse	Bio-Vollkornfussili in Brokkoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Kräuter dressing
	a1, a3, l, t	a1, l	a1, i, l, t	a1, h, l, t	0,a1, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurtdressing und Brötchen 0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurtdressing und Brötchen 0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurtdressing und Brötchen 0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurtdressing und Brötchen 0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u	Salatbowl "Italia" mit Oliven und Putenschinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Joghurtdressing und Brötchen 0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, l, t, u
 <b>Leckerer</b>	Tomatensuppe a1, l	Curryrahmsuppe l, u	Kartoffelsuppe t	Blumenkohlcremesuppe l	Cremsuppe l, t
	Frisches Obst der Saison	Mangoquarkdessert	Frisches Obst der Saison	Erdbeerrjoghurt	Milchreis

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die grün gekennzeichnete Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Als Caterer streben wir eine weitere Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" für unsere zweite Menülinie an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.