

# Menükarte

Schulen

**38. Woche**

vom 19.09.2022

bis 25.09.2022



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 19.9.2022	Dienstag 20.9.2022	Mittwoch 21.9.2022	Donnerstag 22.9.2022	Freitag 23.9.2022
<b>Power Menü</b>	Pfälzer Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Dampfnudel	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Spätzle	Fischragout (Seelachs) mit milder Zitronensoße, dazu Bio-Petersilienkartoffeln und Karottenrohkostsalat	Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	1, 3,a1, h, k, l, t	0,a1, h, l, u	a1, i, l	0, 1, 3,a1, h, l, t, u	0,a1, h, l, u
<b>Fun Menü</b>	Käsetortellini mit Gemüsesoße (Zucchini, Sellerie, Karotten), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Bohnensalat	Milchreis mit Apfelmus	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Hirse, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing
	3,a1, h, l, t, u	a1, l, u	l	0,a1, h, k, l, t, u	0,a1, h, l, u
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Brötchen
	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u	a1, a3, h, l, m4, u
<b>Leckerer</b>	Tomatensuppe	Backerbsensuppe	Kartoffelsuppe	Nudelsuppe	Cremesuppe
	a1, l	a1, h, l	t	a1, h	l, t
	Frisches Obst der Saison	Mangoquarkdessert	Frisches Obst der Saison	Erdbeerjoghurt	Berliner
					a1, h, l

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schuerverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.