

# Menükarte

## Schulen

**27. Woche**

vom **04.07.2022**  
bis **10.07.2022**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

|                   | Montag<br>4.7.2022  | Dienstag<br>5.7.2022  | Mittwoch<br>6.7.2022  | Donnerstag<br>7.7.2022  | Freitag<br>8.7.2022   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| <b>Power Menü</b> | Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing<br><br>a1, h, l, u   | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis<br><br>l  | Rindfleischbällchen in Bratensoße mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree<br><br>a1, l  | Putenfleischkäse in Bratensoße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika)<br><br>0, 1, 3, 4, a1, h, u   | Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffeln<br><br>0, a1, i, l, u   |
| <b>Fun Menü</b>   | Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotte) mit Brötchen<br><br>a1, a3, t  | Gnocchi mit Bio-Pestosauce, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing<br><br>a1, h, l, t, u   | Vollkornnudeln in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat<br><br>a1, l  | Linsencurry mit Reis, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing<br><br>0, a1, h, l, u   | Bio-Broccoliröschen mit Soße Hollandaise, dazu Semmelknödel<br><br>0, 1, 3, a1, h, k, l, t, u   |
| <b>Salatbowl</b>  | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen), Brötchen<br><br>a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen), Brötchen<br><br>a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen), Brötchen<br><br>a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen), Brötchen<br><br>a1, a3, h, l, u | Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch, Hühnerbruststreifen), Brötchen<br><br>a1, a3, h, l, u |
| <b>Leckerer</b>   | Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln<br><br>a1, h  | Zucchinirahmsuppe<br><br>l  | Zwiebelsuppe<br><br>u   | Curryrahmsuppe<br><br>l, u  | Cremesuppe<br><br>l, t  |
|                   | Frisches Obst der Saison<br><br>1, l  | Maracujajoghurt<br><br>1, l   | Frisches Obst der Saison<br><br>a1, h   | Donut<br><br>a1, h  | Himbeerquarkdessert<br><br>1, 3, l  |

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.