

# Menükarte

## Schulen

### 50. Woche

vom 13.12.2021  
bis 19.12.2021



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021
<b>Power Menü</b>	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Bio-Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Penne Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Maultaschen (Schwein) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade, dazu Karottensalat	Hähnchenfleisch in Soße mit Gnocchi, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
	a1, h, l, u	0, 3,a1, h, l, u	1,a1, h, t	1, 3, 7,a1, h, i, u	a1, h, k, l, u
<b>Fun Menü</b>	Möhreneintopf mit Brötchen	Überbackenes Gemüseschnitzel "Hawaii" (Ananas, Kichererbse, Kartoffel, Zwiebel, Karotte) mit milder Currysoße, dazu Vollkornreis	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Aubergine, Tomate, Paprika), dazu Kirschtomaten mit Dip	Käsespätzle, dazu Karottensalat	Cannelloni vegetarisch in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
	4,a1, l, t	1, 3,k, l, t, u	0,a1, l	0,a1, h, l	a1, h, l, u
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Karottensalat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
	a1, h, l, u	a1, h, l, u	a1, l	a1	a1, h, l, u
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen
	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u	4,a1, h, l, u
<b>Leckerer</b>	Backerbsensuppe	Grünkernsuppe	Möhrencremesuppe	Nudelsuppe mit frischen	Creemesuppe
	a1, h, l	a5, l, t	a1, l	a1, h	l, t
	Frisches Obst der Saison	Maracujajoghurt	Frisches Obst der Saison	Schoko Brownie	Himbeerquarkdessert
		1,l		1,a1, h, k	1, 3,l

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot am Apfel erkennbar.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!